

„Auszeit für Gesundheit“ im Jobcenter Schwalm-Eder

WIE WIRD DAS PROJEKT UMGESETZT?

An den vier Standorten des Jobcenters Schwalm-Eder (Fritzlar, Homberg, Melsungen und Schwalmstadt) werden die Teilnehmerinnen und Teilnehmer während der gesamten Projektlaufzeit von einem Gesundheitslotsen individuell unterstützt und beraten.

Zusätzlich zu den Lotsen stehen für eine weitere umfassende Beratung eine Ärztin und Psychologin zu Verfügung.

Das Projektteam wird zudem durch Mitarbeiter des Psychosozialen Zentrums Schwalm-Eder-Nord, des OIKOS Sozialzentrums, der GSM Training & Integration GmbH sowie der Kreishandwerkerschaft Schwalm-Eder vervollständigt.

Diese Partner bieten zusätzliche spezifische Beratung, sowie verschiedene Gruppenangebote an, z. B. zu den Themen

- ❖ Ernährung,
- ❖ Bewegung und
- ❖ Stärkung des Selbstwertgefühles.

Je nach Ihrer gesundheitlichen Situation werden bei Bedarf und nach Absprache weitere Partner hinzugezogen, um Ihnen ein breiteres Spektrum an individuellen Angeboten anbieten zu können.



BILD 3

PROJEKT „AUSZEIT FÜR GESUNDHEIT“

SIE HABEN WEITERE FRAGEN ZUM PROJEKT AUSZEIT FÜR GESUNDHEIT (AZFG):

So erreichen Sie uns an den Standorten des Jobcenters Schwalm-Eder:

- **Fritzlar**
Frau Arnold
☎ 05622-9899-89
- **Homberg**
Herr Stehl
☎ 05681-9367-44
- **Melsungen**
Frau Heinemann
☎ 05661-9291-55
- **Schwalmstadt**
Frau Steinbrecher
☎ 06691-8068-228

PROJEKTVERANTWORTLICHER IM JOBCENTER SCHWALM-EDER:

Andreas Schnücker
☎ 05681-9367-17

Bildnachweis: Adobe Stock
Bild 1 Kevin Carden
Bild 2 Krakenimages.com
Bild 3 Julien Bastide

In Kooperation mit:



BILD 1

Auszeit für Gesundheit

Regionales Kooperationsprojekt für Menschen im SGB II - Bezug

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses des Deutschen Bundestages



BILD 2

Für mehr Lebensqualität - mit einer Auszeit für Gesundheit

WAS IST „AUSZEIT FÜR GESUNDHEIT“?

„Auszeit für Gesundheit“ ist ein regionales Kooperationsprojekt im Rahmen des Bundesprogramms „Innovative Wege zur Teilhabe am Arbeitsleben - rehapro“ des Bundesministeriums für Arbeit und Soziales (BMAS).

Das Projekt wird gemeinsam von den Jobcentern in den drei Landkreisen

- ❖ Marburg-Biedenkopf
- ❖ Schwalm-Eder
- ❖ Waldeck-Frankenberg

durchgeführt. Die Jobcenter haben dafür eigene Zentren für Gesundheit, Prävention und Teilhabe eingerichtet und Teams mit verschiedenen Spezialisten zusammengestellt.

FÜR WEN IST DAS PROJEKT GEEIGNET?

Für die „Auszeit für Gesundheit“ kann sich jede Kundin und jeder Kunde über 40 Jahre, mit dauerhaften gesundheitlichen Einschränkungen freiwillig entscheiden. Im Einzelfall ist eine Teilnahme von Jüngeren möglich.

„Es gibt tausend Krankheiten, aber nur eine Gesundheit!“

(Ludwig Börne)

WELCHEN NUTZEN HABE ICH DURCH DIE TEILNAHME?

Ihre finanziellen Leistungen nach dem SGB II bleiben während der Projektteilnahme unverändert.

Mit Ihrer freiwilligen Teilnahme am Projekt stehen Sie und Ihre Gesundheit im Fokus. Sie erhalten dann Ihre ganz persönliche und langfristige Beratung durch einen Gesundheitslotsen vor Ort, um Ihre gesundheitliche Situation zu verbessern.

Hinzu kommen viele zusätzliche Angebote zur Gesundheitsförderung.

Unser Ziel ist, Sie dabei zu unterstützen, Ihre Lebensqualität zu verbessern, sodass Sie

- ❖ wieder mehr am gesellschaftlichen Leben teilhaben können,
- ❖ neue Kontakte knüpfen können und
- ❖ Ihnen der Wiedereinstieg in die Arbeitswelt gelingt.

IST DIE TEILNAHME FÜR MICH KOSTENFREI?

Ja. Die Kosten für die Gesundheitsangebote und die dazugehörigen Fahrtkosten werden aus Projektmitteln des Jobcenters übernommen.

WAS PASSIERT MIT MEINEN DATEN?

Ihre gesundheitlichen Daten sind besonders schützenswert. Sie werden gemäß der Datenschutzverordnung behandelt. Lassen Sie sich den Datenschutz in einem persönlichen Gespräch von uns erläutern.

Was Sie erwartet ...

Unterstützung bei der Verbesserung oder Erhaltung Ihrer Gesundheit und Ihrer Arbeitsfähigkeit z. B. durch:

- ❖ Individuelle, persönliche und langfristige Beratung
- ❖ Hilfe bei der Suche nach für Sie passenden Gesundheitsangeboten
- ❖ Unterstützung bei der Abklärung Ihres persönlichen Gesundheits-Status
- ❖ Gruppen- und Einzelangebote aus dem Bereich „Gesundheit“ in unserem Zentrum vor Ort
- ❖ Regelmäßiger Check über die Eignung der von Ihnen ausgewählten Angebote

Wir begleiten Sie auf Ihrem persönlichen Weg zu einem besseren Lebensgefühl!

DIE „AUSZEIT FÜR GESUNDHEIT“ LÄUFT IN DREI PHASEN AB:

DIE ERSTE PHASE (INTENSIVPHASE)

In dieser Zeit legen Sie den Fokus ganz auf Ihre Gesundheit. Wir helfen Ihnen, Ihren Gesundheits-Status festzustellen und die für Sie passenden Gesundheitsangebote zu finden.

DIE ZWEITE PHASE (STABILISIERUNGSPHASE)

Wir unterstützen Sie, wieder am beruflichen Leben teilnehmen zu können; auch begleiten wir Sie weiterhin dabei, Ihre gesundheitliche Situation zu verbessern.

DIE DRITTE PHASE (SICHERUNGSPHASE)

Im Idealfall haben Sie eine Beschäftigung nach Ihren Möglichkeiten aufgenommen. Wir helfen Ihnen in dieser Phase beim Einleben in den beruflichen Alltag.